



# STEEFAST

## PROTOCOL ZAALVOLLEYBAL

### Algemene richtlijnen

De volgende algemene (RIVM) richtlijnen gelden ook tijdens het sporten:

- Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten).
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen.
- Volg de regels en aanwijzingen van de locatie waar je bent.
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives of knuffels.
- Vermijd hard stemgebruik.

Voor de volledigheid:

- Ben je 18 jaar of ouder, dan moet je tot iedereen behalve tot kinderen t/m 12 jaar een afstand bewaren van minimaal 1,5 meter. En behalve kinderen t/m 12 jaar mag niemand dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen.
- Ben je ouder dan 12 en jonger dan 18, dan hoef je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1,5 meter tot personen van 18 jaar en ouder. Deze laatste groep (18 jaar en ouder) mag ook niet dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen.
- Ben je jonger dan 13 jaar? Dan hoef je tot niemand afstand te houden. En iedereen mag dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen.
- Tijdens het sporten gelden deze regels niet waar dat de sportbeoefening in de weg staat.

## Coronabesmetting binnen het team of de vereniging

Als iemand van de vereniging positief wordt getest op het coronavirus dan gelden de op dat moment geldende richtlijnen vanuit de overheid. Dit betekent dat deze persoon de richtlijnen volgt die de GGD hem of haar oplegt. Wanneer de GGD het advies geeft om in quarantaine te gaan is het dringende advies dit ook op te volgen. Gedurende de opgelegde quarantaineperiode neem je vanzelfsprekend ook niet deel aan trainingen en wedstrijden. De normale invalbepalingen blijven geldig en in basis is het de bedoeling dat een zieke/geblesseerde speler door een invaller wordt vervangen.

## Sportcomplex De Waterwijk

- Ventilatie  
De Waterwijk voldoet aan de gestelde eisen van het bouwbesluit en heeft de ventilatie op orde.
- Bij binnenkomst kunnen de handen worden gedesinfecteerd evenals in de hal bij de kleedkamers.
- Looproutes zijn duidelijk aangegeven.
- De kleedkamers en douches zijn met maximaal 5 personen tegelijk te gebruiken. Aangeraden wordt om in sporttenu naar de hal te komen en eventueel thuis te douchen.
- Publiek is toegestaan. Deze dienen zich aan de gestelde regels te houden. Steevast moet daar zelf op toezien.
- Sportmaterialen zoals palen, ballen, spelersbank en scheidsrechtersstoel dienen door de vereniging zelf te worden gedesinfecteerd, zowel voor als na de wedstrijd.
- De kantine is geopend. Hier gelden de regels voor de horeca. Tafels en stoelen dienen mogen niet verplaatst worden.

## Vervoer naar wedstrijden

Teams reizen vaak met enkele auto's gezamenlijk naar wedstrijden.

Bij personen boven de 13 jaar uit een verschillend huishouden in dezelfde auto is het advies een mondkapje te dragen.

## Richtlijnen per doelgroep

### Bestuurd en leden Steevast

- Zorg dat teams en officials bij aankomst op de sportaccommodatie voor een wedstrijd worden opgevangen en over het op de vereniging geldende protocol en de routing worden geïnformeerd.
- Zorg dat teams en officials zich kunnen omkleden in kleedkamers waarbij 1,5 meter afstand van elkaar moet worden aangehouden. Dit geldt ook voor de douches.
- Zorg voor schoonmaak middelen om materiaal te desinfecteren. De spelersbanken dienen telkens bij het wisselen van speelveld schoon te worden gemaakt.
- Richt de tellertafel zo in dat alle betrokkenen 1,5 meter afstand kunnen houden.

- Indien de 1,5 meter afstand niet kan worden gewaarborgd bij de spelersbank, is het bij uitzondering toegestaan dat coach en wisselers plaatsnemen op stoelen of een extra wisselbank.
- Coach en wisselers van 18 jaar en ouder moeten buiten het speelveld 1,5 meter afstand van elkaar houden. De 1,5 meter afstand geldt ook voor de coach tot spelers van de ABC-jeugd.
- Spreek publiek aan bij het overtreden van de coronaregels.

## Coaches en spelers

- Kom al omgekleed in sportkleding naar de sporthal, zodat er voorafgaande aan de wedstrijd niet of nauwelijks gebruik gemaakt hoeft te worden van de kleedkamer.
- Probeer zoveel mogelijk thuis te douchen.
- Schud geen handen, maar begroet tegenstanders en scheidsrechter wel.  
*Als voorbeeld: Line-up aan het begin van de wedstrijd op eigen achterlijn. Op fluitsignaal tegenstander en arbitrage groeten met geklap en veld inlopen. Line-up aan het eind van de wedstrijd op de 3-meter lijn elkaar groeten/bedanken met geklap.*
- Zorg ervoor dat het DWF voorafgaande aan de wedstrijd vanuit huis al is ingevuld.
- Houd bij het invullen van het DWF in de sporthal, zowel voor als na de wedstrijd, 1,5 meter afstand aan. Ontsmet je handen na het aanraken van andermans laptop/tablet.
- Maak bij het wisselen van speelhelft de spelersbank schoon.
- Het is voor spelers niet toegestaan om te schreeuwen, yells te doen of door het net naar de tegenstander te schreeuwen. Het bescheiden vieren van een punt is wel toegestaan.
- Houd bij het wisselen ook de 1,5 meter afstand aan.
- Maak gebruik van eigen materialen (bidon, handdoek) en reinig deze na afloop van de wedstrijd.

## Organisatorische aanpassingen

### Afzeggen wedstrijd i.v.m. coronabesmetting of corona-gerelateerde klachten

Bij een coronabesmetting binnen een team en/of vereniging kan het zijn dat er gedurende een periode door dat team of door die vereniging geen wedstrijden gespeeld mogen worden. Steevast zal dit zo snel mogelijk aan de Nevobo en de tegenstanders laten weten. In overleg zal dan gezocht worden naar een vervangende datum voor de wedstrijd(en).

Indien er een of meerdere spelers van een team met corona-gerelateerde klachten thuis moeten blijven en het team niet beschikt over voldoende vervangers moet Steevast contact opnemen met de Nevobo. Er wordt dan per geval bekeken of de wedstrijd afgezegd mag worden en/of er een vervangende datum wordt gezocht.